



1月の園だより

令和4年12月23日
弘恵保育園

今年の冬は朝夕寒いですが、日中は気温が高く過ごしやすい日もあり、衣服の調節がとても難しいですね。体調の変化を見逃さないよう、十分に気を付けていきたいと思います。保護者の皆様も早めの受診・休養を心掛けて頂き、病状を長引かせることがないようにご協力をお願いいたします。

年末年始は出掛ける機会も多くなるとありますが、お子さまの為になるべく生活リズムを崩さぬよう注意をしてあげてください。

年明けは元気に登園して、お休み中のお話が聞けることを楽しみにしています。



【七草がゆについて】

お正月には様々な行事がありますが、食べ物に関係する行事の一つとして、1月7日の“七草がゆ”があります。春の七草とは、「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(大根)」のことです。七草がゆの由来には、様々な言い伝えがあり、年末年始のご馳走を食べて疲れた胃腸を休める役割や冬場に不足しがちな栄養素を補う役割、一年の無病息災を願うという意味などがあります。1月6日(金)の給食(おやつ)にも登場します。春の七草、ご家族でぜひ一緒に覚えてみてください。

とんどまつりとは、正月に飾ったお飾り、門松、しめ縄を燃やす行事です。正月に各家に降りてこられた年神さまを、お飾りを燃やす炎とともに天に送るという意味合いの行事とされ、その炎で焼いた餅を食べると無病息災になったり、習字を燃やすと字が上達するという言い伝えがあります。

遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

予防接種や乳幼児健診は、お子様の健やかな成長のために、一番必要な時期に受けていただくようになっています。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険が高まります。かかりつけ医と相談し遅らせず受診できるようにお願いします。

＜2月の主な行事予定＞

2月2日(木) 豆まき

2月3日(金) 杉本先生音楽指導(3上クラス)

2月11日(土) 音楽フェスティバル (3上クラス)

2月15日(水)～16日(木) 雪遊び(ゆり)



【家庭連絡】

★12月29日～1月3日まで、保育園は冬休みとなります。

ご家庭で楽しいお正月をお過ごしください。

★1月12日(木)はとんど祭りです。お飾りや書初めを持ってきてください。

お飾りの針金や飾り物は燃えませんので、あらかじめ取ってきてください！

★市内においてコロナウイルス感染者が増加しています。体調不良の場合は、無理な登園は避け、引き続き感染予防の徹底をお願いします。また、登降園は最小限の保護者のみで行い、立ち話等を避け、速やかに降園していただきますようお願いいたします。

★登降園時は、園庭の門や園内の通路の扉をきちんと閉めてください。

子どもの飛び出し防止のためにも、ご協力をお願いします。



2023 年 1月 行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	冬休み	17	火	体操(ゆり、ひまわり)
2	月		18	水	お茶(ゆり)
3	火		19	木	
4	水	保育はじめの会	20	金	
5	木	諸会費納入通知	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	誕生日会
8	日		24	火	英会話(ゆり・ひまわり)
9	月	成人の日	25	水	お茶(ひまわり)
10	火	英会話(ゆり・ひまわり) 杉本先生音楽指導(3上クラス)	26	木	避難訓練・不審者対応訓練
11	水	お茶(ひまわり)	27	金	体操(ゆり、ひまわり)
12	木	とんど祭り	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	音楽フェスティバル予行演習(3上クラス)
15	日		31	火	
16	月	礼拝			