



7月の園だより

令和5年6月26日
弘恵保育園

夏が近付くこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。これからは、プールや水遊び、泥んこ遊びも思いきり楽しもうと思っています。お洗濯ではお手間をおかけしますが、ご協力をお願いします。

大人も子どももちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。体力や食欲も衰えがちですが、水分補給と共にしっかり食事もあり、毎日元気に過ごしたいですね。



水分補給はこまめに！
(スポーツ飲料・経口補水液)

夏は室内での熱中症にも注意が必要です。のどが渴いた時には、すでに水分不足ですので、こまめに水分補給をしましょう。スポーツ飲料や経口補水液は、状況に応じて使い分けましょう。

【スポーツ飲料】脱水症状が起こる前の水分補給、運動などで疲れた時に飲むのに適している。

【経口補水液】発熱や下痢、嘔吐などで脱水状態のときに適しています。



6月はヘルパンギーナ、アデノウイルス、RSウイルス、マイコプラズマ肺炎、ヒトメタニューモウイルス、手足口病など、様々な病気の報告を受けています。
咳・鼻水が続いているお子様もいらっしゃいます。
引き受け手洗いうがいの感染症対策を励行し、お子様の体調をよく観察の上、登園をしてください。



【家庭連絡】

●水遊びが始まりました。水遊びセットを忘れず持参してください。また、健康カードは毎日忘れずにしるしをつけて、水遊びが出来ないときは、担任までお知らせください。

結膜炎・中耳炎・とびひ・水いぼ等の人は早く治しましょう。

●紫外線の強い季節です。外に出るときは必ず帽子を着用しましょう。

また熱中症に注意しましょう。こまめに水分補給をしたり、熱中症を予防しましょう。

●お仕事着は1日の活動で汚れます。毎日洗濯したものを着用してください。

●歯科健診・耳鼻科健診・内科健診の結果で、治療が必要と言われた方は、お早めに受診をお願いいたします。

(ゆり組、ひまわり組：6月30日が耳鼻科検診です。当日は8時50分までに登園してください。)



2023年 7月 行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土		17	月	海の日
2	日		18	火	英会話(ゆり・ひまわり)
3	月	特別支援児アドバイザー訪問	19	水	お茶(ゆり) 杉本先生音楽指導
4	火	英会話(ゆり・ひまわり) 諸会費納入通知	20	木	お泊り保育(ゆり)
5	水	お茶(ゆり)	21	金	↓
6	木	七夕まつり	22	土	
7	金	浜辺の集い(ゆり)	23	日	
8	土		24	月	体操(ゆり・ひまわり:プール)
9	日		25	火	食育(ゆり)
10	月		26	水	お茶(ひまわり)
11	火		27	木	交通安全教室(ゆり)
12	水	お茶(ひまわり)	28	金	誕生日会、避難訓練
13	木	夏まつり	29	土	参観日(たんぽぽ)
14	金	夏まつり	30	日	
15	土		31	月	体操(ゆり・ひまわり:プール)
16	日				

〈8月の主な行事予定〉

12日(土)~15日(火) お盆一部保育

18日(金) 蒜山遠足(ひまわり)

26日(土) 参観日(れんげ)

2日(水)31日(木) 杉本先生音楽指導

※現時点での予定となります。変更となる場合もございます。