



# 9月の園だより



令和5年8月25日  
弘恵保育園

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。終わりを迎える夏に名残惜しさを感じつつ、秋の始まりにもワクワクしています。

楽しかったプールや水遊びにかわって涼しくなればお散歩に行けるようになります。秋の自然をたくさん発見できるように、子どもたちとじっくり探しに行きたいですね。

また、運動会に向け、子どもたちは楽しみながら練習に励んでいます。本番は一人ひとりが思いきり輝ける場所であるよう温かく見守り、応援してあげてくださいね！



## 「熱中症？」

まだまだ暑い日が続きそうですね。炎天下の室外だけでなく、室内でも熱中症になる場合があります。顔が赤い、頭痛や吐き気、ぐったりしているなどの他、お腹が痛いと訴えるときも熱中症であることがあります。涼しい場所へ移動して、保冷剤などで体を冷やし、水分を少しずつ飲ませてあげましょう。  
※体調不良や睡眠不足、朝食抜きなども熱中症のリスクになります。

## 「夏の水分補給」

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出ず体温が上がってしまいます。水分補給をするときは、のどが渇く前から、水やお茶を回数を多くこまめに飲みましょう。



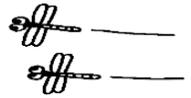
秋になると、コオロギの「コロコロ」、マツムシの「チンチロリン」、スズムシの「リーンリーン」など、たくさんの虫の音が聞こえてきますね。

実は鳴いているのはオスだけなんです！自分の縄張りを示すとき、けんかのとき、メスを呼ぶときに鳴くようですよ。虫によって鳴き声も違うので、耳を澄ませて虫たちの大合唱を聞いてみてください。



## 【家庭連絡】

- 12日(火)運動会予行演習、22日(金)運動会本番です。当日は遅刻の無いように登園をお願いします！詳細は後日配布します。
- 9月に運動会の体育館練習が入ります。日程は各クラスよりお知らせします。
- 大きめの靴やサンダルは脱げやすく大変危険です。サイズのあった動きやすい靴で登園してください。
- 登降園 | Cタグ受付機のタッチパネルは保護者が操作してください。故障防止のためにも子どもに触らせないようにお願いします。
- 園生活は集団生活の場となります。特に乳幼児は、免疫が未熟なためさまざまな感染症にかかりやすいという特徴があります。感染症から身を守るために、予防接種を受けましょう。また幼児健康診査は決められた時期に受け、お子さんの成長発達を確認しましょう。



## 2023 年 9月 行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	防災の会	17	日	
2	土		18	月	敬老の日
3	日		19	火	
4	月	諸会費納入通知	20	水	お茶(ひまわり)
5	火	英会話(ゆり・ひまわり)	21	木	
6	水	お茶(ひまわり)	22	金	運動会
7	木	※	23	土	秋分の日
8	金	体操(ゆり・ひまわり)	24	日	
9	土		25	月	誕生日、避難訓練
10	日		26	火	英会話(ゆり・ひまわり)
11	月		27	水	お茶(ゆり)
12	火	運動会予行演習	28	木	長谷川先生絵画指導(ゆり・ひまわり)
13	水	お茶(ゆり)	29	金	お月見会
14	木		30	土	参観日(す)
15	金	体操(ゆり・ひまわり)	※7日(木)は友愛セールです。事前申込をされている方は、洋菓子の持ち帰り日です。		
16	土				

## 〈来月の主な行事予定〉

- 10月11日(水) マーチング大会リハーサル (ゆり・ひまわり)
- 10月12日(木) マーチング大会 (ゆり・ひまわり)
- 10月20日(金) おまつり (雨天時：23日)
- 10月26日(木) 人形劇観覧 (ゆり・ひまわり)
- 10月28日(土) 参観日(もも)

