



令和5年9月25日  
弘恵保育園



【家庭連絡】

★朝・夕と日中の気温差が激しくなり、風邪をひきやすくなる時期です。服装等で調節をし、元気に秋を過ごせるようにしましょう。

10月からは衣替えの季節ですが、日中は暑い日もありますので、様子を見ながら夏服で登園してくださいね。

★12日(木)はゆり組・ひまわり組出演のマーチング大会です。本番に向けて日々頑張った成果を発揮しますので、応援よろしくお祈いします。

当日は各クラスの先生がお手伝いのため不在となります。たんぽぽ組以下で当日家庭保育にご協力いただける方は、ご協力お願いいたします。

★安全対策のためにも、送迎の際には、園庭の通用門をきちんと閉め、上部のカギを掛けてください。また駐車場から園庭まで必ず保護者の方が一緒にお子様と登降園するようお願いいたします。



新年度が始まってから早半年、あつという間にもう10月となり、景色は少しずつ秋の色へ変わってきました。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋と楽しみの多い季節ですね。お部屋では、絵本や図鑑を夢中で見たり、たくさんお絵描きをしたり、戸外では元気に走り回ったり、秋の観察をしたりと子どもたちもそれぞれの秋を楽しんでいるようです。

だんだんと過ごしやすくなってきましたが、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けていきたいですね！

★睡眠★

睡眠が足りないと、食欲がなくなったり、集中力がなくなったり、不機嫌になったり・・・と、元気に過ごせなくなります。また、睡眠不足が続くと、免疫が低下し、病気にかかりやすくなります。

夜の10時から2時は成長ホルモンがたくさん分泌されるので、

9時をめやすに早めに布団に入れるといいですね。



10月15日は「世界手洗いの日」です。世界中の子ども達に正しい手洗いの仕方を広める活動で2008年から始まっています。合言葉は「手をあらおう、手をつなごう」です。感染症予防対策の第一は、手洗いが基本です！ウイルスから身を守るために、正しい手洗いをできるようにしていきましょう。



援会からのお知らせ

9月に行いました「友愛セール」の売上をご報告いたします。2426円の売上金がありました。ご購入いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



〈来月の主な行事予定〉

- 11月6日(月) 親子遠足(ゆり)
- 11月27日(月) お遊戯会(れんげ、もも)
- 11月28日(火) お遊戯会(たんぽぽ、すずらん)

2023年 10月 行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日		17	火	英会話(ゆり・ひまわり)
2	月		18	水	お茶(ゆり)
3	火	英会話(ゆり・ひまわり)、諸会費納入通知 杉本先生音楽指導(3上クラス)	19	木	避難訓練、礼拝、食育(ゆり)
4	水	お茶(ひまわり)	20	金	おまつり(雨天時23日)
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	誕生日会
8	日		24	火	不審者対応訓練
9	月	スポーツの日	25	水	お茶(ひまわり)
10	火		26	木	人形劇観覧(午前ひまわり、午後ゆり)
11	水	マーチング大会リハーサル(ゆり・ひまわり)	27	金	体操(ゆり・ひまわり) 特別支援児アドバイザー訪問
12	木	マーチング大会(ゆり・ひまわり)	28	土	参観日(もも)
13	金	体操(ゆり・ひまわり)	29	日	
14	土		30	月	交通安全教室
15	日		31	火	遠足(たんぽぽ・ひまわり)
16	月				

※10月20日のおまつり：雨天の場合は23日に行い、当日は誕生日会を行います。