



令和8年5月25日
弘恵保育園

過ぎしやすかった春もあっという間に過ぎ、梅雨の季節になりました。どうしても部屋で過ごす時間が多くなりますが、雨の日ならではの遊びや発見を大切にしながら、この季節を楽しく過ごしていきたいと思えます。晴れ間には戸外遊びを取り入れ、しっかり体を動かしていきます。

気温、湿度に合わせた衣服の調節をしながら、体調に気を配り、本格的な夏に備えましょう。



「食中毒に気をつけよう！」

気温、湿度が高くなり、食中毒が増える時期になってきました。予防に大切なのは、手洗いうがいです。親子で丁寧に洗うように心がけましょう。また、食事を作るときは以下のことに気を付けてみましょう。

1. 手や調理器具は清潔にする
2. 肉や魚を切ったまな板や包丁は綺麗に洗う
3. 細菌は熱に弱いので、しっかりと加熱をする
4. 菌を増やささないよう、食品を適度な温度に保つ
5. 生鮮食品は新鮮なものを使う

★毎年6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」★

食べ物をよく噛んで「噛む力」がつくと、虫歯予防につながり、脳や言語の発達、体力の向上などへも良い影響があるとされます。

ごぼうやれんこんなど食物繊維が豊富で歯ごたえのある食材をメニューに加えてみましょう。また、大きめに切ったリンゴなどで“かじり取る”練習もしてみましょう。「リンゴがしゃりしゃりいい音するね。」などの声かけをしてあげることも効果的です。



●雨の時期、傘をさして登園するすことが多くなります。安全に使用することでけがや事故につながらないように、みんなで十分に気を付けましょう。また、間違えておともだちの傘を持って帰ってしまうこともあります。傘にも記名をお願いします。

＜傘のお約束＞

- ・傘は振り回さない
- ・傘で遊ばない
- ・使わないときは先の部分をしたにむける

家庭連絡

- 6月8日(月)はプール開きです。プール活動・水遊びが始まります。詳しい内容につきましては、別途お知らせしますので、準備をお願いします。
- 6月11日(水)は内科健診です。なるべくお休みしないよう登園してください。
- 6月25日(木)は耳鼻科検診(ゆり・ひまわり組)です。当日は8:50までに必ず登園してください。
- 産休・育休に入る場合やお仕事の変更(退職や転職など)がある場合は速やかに担任までお知らせください。市への書類提出が必要となります。育休中や求職活動中は短時間保育となり、利用時間が変更となります。また育児休業を終了した際は「職場復帰証明書」を速やかにご提出ください。



2026年 6月 行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月		17	水	
2	火	杉本先生音楽指導(3上クラス) 諸会費納入通知	18	木	お茶(ゆり:午前)(ひまわり:午後)
3	水	決まりを守る会(ゆり、ひまわり)	19	金	不審者訓練
4	木	虫歯予防デー	20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	参観日(ひまわり)、 英会話(ゆり、ひまわり)
8	月	プール開き	24	水	
9	火	英会話(ゆり・ひまわり)	25	木	耳鼻科検診(ゆり、ひまわり) お茶(ひまわり)午前・(ゆり)午後
10	水	保育アドバイザー訪問 内科検診(午後)	26	金	体操(ゆり、ひまわり)
11	木	交通安全教室(ゆり、ひまわり)	27	土	
12	金	体操(ゆり、ひまわり)	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	避難訓練、誕生日会
15	月				
16	火	礼拝(3上クラス)			

＜7月の主な行事予定＞

- 3日(金) 浜辺の集い(ゆり)
- 7日(火) 七夕まつり
- 16日(木)～17日(金) お泊り保育(ゆり)
- 23日(木)・24日(金) 夏祭り
- 29日(水) 参観日(たんぽぽ)

